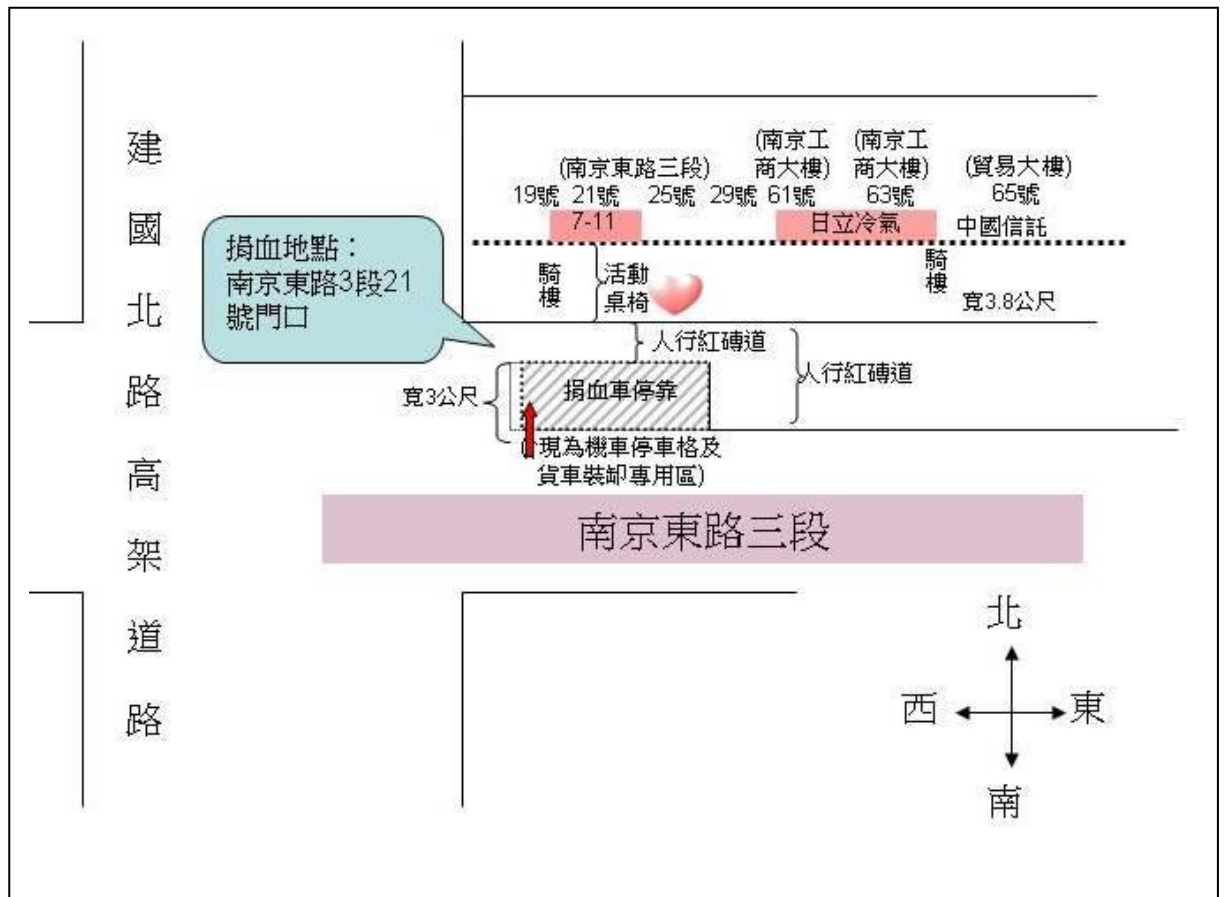


# 台灣日立愛心捐血活動 / 報名通知

「讓愛延續，不能沒有您」：為持續「企業社會責任」理念，希望藉由員工愛心捐血的實際行動，推廣「捐血救人」的社會風氣以及建立(台日)良好的企業形象。

一、日期：2016年5月10日(二)9:30~16:30。

二、地點：台北市南京東路三段21號。[如圖一，近(台日)總公司大樓，7-11門口]。



三、參加對象：總公司同仁。

四、活動贈品：(台日)員工事先報名暨捐血者，除可領取捐血中心所提供餅乾、飲料、紀念品(或集點卡)之外，由本公司贈送精美禮品一份。

五、報名方式：自即日起至5月5日(四)下班前請將本報名表，回傳給(總務課)張惠珠收(總公司分機299)，以利統計參加人數。

六、注意事項：

1. 捐血者應備證件：須含個人相片及身分證號等證件正本(如：身分證、駕照、健保卡等)。
2. 捐血量：每次捐血以250毫升為原則，但體重60公斤以上者，每次捐血可為500毫升。
3. 捐血全程約20~30分鐘/人，流程詳如(附件1)。
4. 捐血中心提供捐血者：營養補給品(餅乾、飲料)、紀念品(或集點卡累計點數)。
5. 活動贈品(限日立員工)：贈送精美禮品一份。
6. 捐血後若有健檢抽血，不會影響檢查結果(台北捐血中心強調)。

7. 捐血的好處：捐血是件利己利人的善行義舉，不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的身體健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命。

七、捐血者健康標準主要條件：

1. 年齡：滿 17 歲以上，65 歲以下，一般健康情況良好。
2. 體重：女性滿 45 公斤以上，男性滿 50 公斤以上。
3. 進一步條件內容請參考捐血中心網站說明。

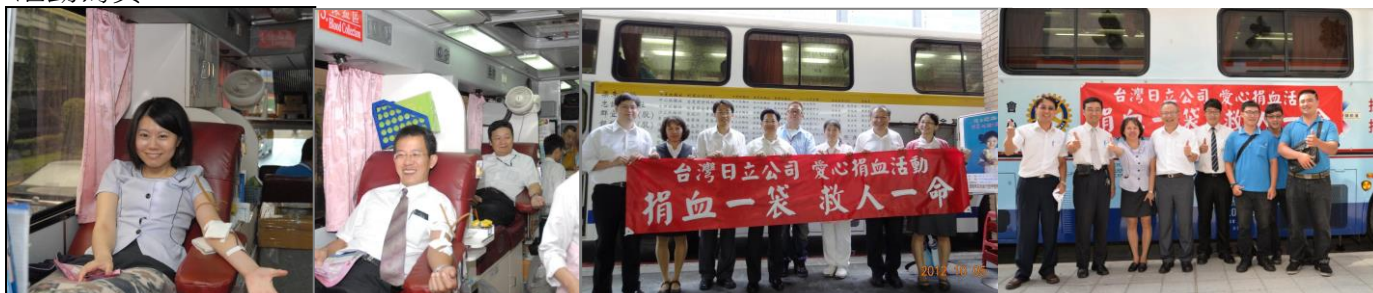
<http://www.blood.org.tw/Internet/main/docDetail.aspx?uid=6378&pid=6377&docid=26984>

※ 捐血小叮嚀：捐血者於捐血日前，請保持良好生活習慣、充足睡眠及攝取足夠營養，捐血後當日多休息多補充水分、切忌劇烈運動。

## 捐血報名表

項次	部(課)名稱	姓名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

活動寫真：



# 捐血流程 (5 部曲)



填寫捐血登記表

查驗身分證件

面談體檢

捐血

休息

1

填寫捐血登記表



第一次捐血請填寫捐血登記表，若您在台北捐過血者，由我們為您電腦列表



請您詳閱登記表正面內容並簽名



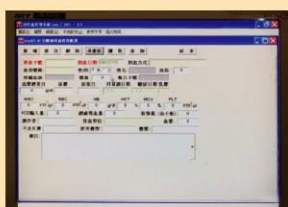
請您詳閱登記表背面內容勾選並簽名

2

查驗身分證件



驗證：請您出示具有相片及身分證字號之證件



電腦資料查詢並核對證件



證件核對捐血登記表相關資料

3

面談體檢



面談體檢每人約5分鐘  
量體溫：標準值(耳溫37.5°C以下)



量血壓時請勿說話以免影響量測值  
血壓標準值：收縮—90~160mmhg  
舒張—50~95mmhg



測血紅素以硫酸酮或測定儀檢測  
血紅素標準值：男—13.0gm/dl 以上  
女—12.0gm/dl 以上

4

捐血



消毒準備扎針處的皮膚  
(面談體檢合格後即可捐血)



採血血袋及針頭均是一人一套  
(捐血不會感染疾病)



捐完血後請於扎針處加壓  
止血5~10分鐘，勿揉

5

休息



休息10分鐘，享用飲料、餅乾  
(捐血流程約需30分)

### 捐血後的小叮嚀

- 扎針處請用手指加壓10分鐘，30分鐘後才將彈性繃帶拆除。
- 請休息10分鐘，無任何不適再離開。
- 1小時內請勿提重物。
- 24小時內請勿作劇烈運動。  
例如：打球、賽跑、游泳等。
- 捐血後7天內將可收到檢驗報告或來電查詢。

捐血人服務專線：0800-099-519