

愛心捐血活動/報名通知(桃廠)

讓愛延續，不能沒有您，為持續「企業社會責任」理念，希望藉由員工愛心捐血的實際行動，推廣「捐血救人」的社會風氣以及建立良好的企業形象。

- 一、 日期： 106年6月21日(三) 9:00~15:30
- 二、 地點： 桃廠員工餐廳
- 三、 參加對象：桃園工廠 間接員
- 四、 活動贈品：員工事先報名暨捐血者，可領取捐血中心所提供餅乾、飲料、紀念品(或集點卡)。
- 五、 報名方式：自即日起至5月19日(五)下班前請將本報名表，回傳給(工安課)，以利統計參加人數。
(人數上限為140人，但若人數不足100人者，將取消此次捐血活動)

六、注意事項：

- 1.捐血者應備證件：須含個人相片及身分證號等證件正本(如：身分證、駕照、健保卡等)。
- 2.捐血量：每次捐血以250毫升為原則，但體重60公斤以上者，每次可為500毫升。
- 3.捐血全程約20~30分鐘/人，流程詳如(附件1)。
- 4.捐血中心提供捐血者：營養補給品(餅乾、飲料)、紀念品(或集點卡累計點數)。
- 5.捐血的好處：捐血是件利己利人的善行義舉，不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的身體健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命。

七、捐血者健康標準主要條件：

1. 年齡：滿17歲以上，65歲以下，一般健康情況良好。
2. 體重：女性滿45公斤以上，男性滿50公斤以上。
3. 進一步條件內容請參考捐血中心網站說明。

<http://www.blood.org.tw/Internet/main/docDetail.aspx?uid=6378&pid=6377&docid=26984>

- ※ 捐血小叮嚀：捐血者於捐血日前，請保持良好生活習慣、充足睡眠及攝取足夠營養，捐血後當日多休息多補充水分、切忌劇烈運動。



NO	姓名	單位	員工編號	分機號碼
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

捐血流程 (5 部曲)



填寫捐血登記表 查驗身分證件 面談體檢 捐血 休息

1

填寫捐血登記表



第一次捐血請填寫捐血登記表，若您為高屏屏捐過血者，由我們為您電腦列表



請您詳閱登記表正面內容並簽名



請您詳閱登記表背面內容勾選並簽名

2

查驗身分證件



驗證：請您出示具有相片及身分證字號之證件



電腦資料查詢並核對證件



證件核對捐血登記表相關資料

3

面談體檢



面談體檢每人約5分鐘
量體溫：標準值(耳溫37.5℃以下)



量血壓時請勿說話以免影響量測值
血壓標準值：收縮—90—160mmhg
舒張—50—95mmhg



測血紅素以硫酸銅或測定儀檢測
血紅素標準值：男—13.0gm/dl 以上
女—12.0gm/dl 以上

4

捐血



消毒準備扎針處的皮膚
(面談體檢合格後即可捐血)



採血血袋及針頭均是一人一套
(捐血不會感染疾病)



捐完血後請於扎針處加壓
止血5—10分鐘，勿揉

5

休息



休息10分鐘，享用飲料、餅乾
(捐血流程約需30分)

捐血後的小叮嚀

- 扎針處請用手指加壓10分鐘，30分鐘後才將彈性繃帶拆除。
- 請休息10分鐘，無任何不適再離開。
- 1小時內請勿提重物。
- 24小時內請勿作劇烈運動。
例如：打球、賽跑、游泳等。
- 捐血後7天內將可收到檢驗報告

