

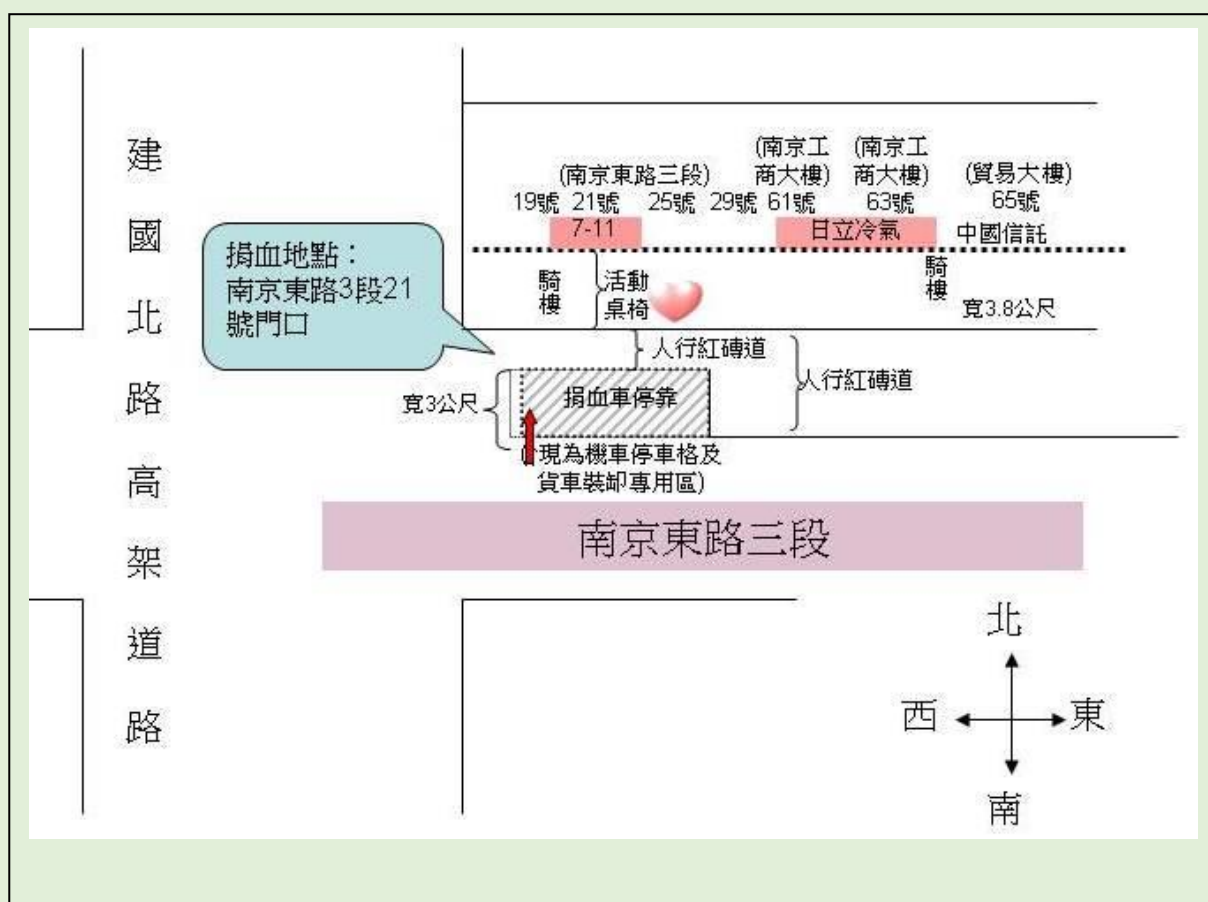
台灣日立江森自控股份有限公司

愛心捐血活動/(總公司)報名通知

「讓愛延續，不能沒有您」：本公司為持續「企業社會責任」理念，特別舉辦此活動，以「捐血一袋，救人一命」為目的，希望藉由大家溫暖血液傳遞出「愛」與「希望」。捐血不僅可以助人，最大的好處是可以促進新陳代謝並隨時提醒自己健康的重要。歡迎大家一起共襄盛舉。

一、日期：2018年11月13日(二)9:30~16:30。

二、地點：台北市南京東路三段21號。[如圖一，近(台日)總公司大樓，7-11門口]。



三、參加對象：公司同仁、一般民眾

四、注意事項：

1. 捐血者應備證件：須含個人相片及身分證號等證件正本(如：身分證、駕照、健保卡等)。
2. 捐血量：每次捐血以 250 毫升為原則，但體重 60 公斤以上者，每次捐血可為 500 毫升。
3. 捐血全程約 20~30 分鐘/人，流程詳如(最下方:捐血流程 5 部曲)。
4. 捐血中心提供捐血者：營養補給品(餅乾、飲料)、紀念品(或集點卡累計點數)。
5. 捐血後若有健檢抽血，不會影響檢查結果(台北捐血中心強調)。
6. 捐血的好處：捐血是件利己利人的善行義舉，不但可以促進血液新陳代謝，有益自己

的身體健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命。

五、捐血者健康標準主要條件：

1. 年齡：滿 17 歲以上，65 歲以下，一般健康情況良好。
2. 體重：女性滿 45 公斤以上，男性滿 50 公斤以上。
3. 進一步條件內容請參考捐血中心網站說明。

<http://www.blood.org.tw/Internet/main/docDetail.aspx?uid=6378&pid=6377&docid=26984>

※ 捐血小叮嚀：捐血者於捐血日前，請保持良好生活習慣、充足睡眠及攝取足夠營養，捐血後當日多休息多補充水分、切忌劇烈運動。

捐血報名表

項次	部(課)名稱	姓名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		